

SPORTOVNÍ HALY, FITNESS, POSILOVNY...

Chilli fitness, Humpolec	Žižkova 1626, Humpolec tel: 731 340 526 fit@chillifitness.cz, www.chillifitness.cz	Posilovna, Spinning, Body – Spinning, Zumba, Bosu, Pilates, Fitball, Overball, Aerobic pro děti, Pump fx. Power jóga
Sport Relax Centrum Kasalka, Humpolec	Tyršovo nám. 641, Humpolec tel: 565 650 303 www.kasalka.cz	Posilovna, Pilates, Alpinig, Spinning, Power Spin, Čínské cvičení, Fitbox, SMS, Sauna
Sportovní hala Hradská, Humpolec	Hradská 1535, Humpolec tel: 777000224 www.sportovnihalahumpolec.cz	Tenis, Badminton, Squash, Trampolíny, Kangoo Jumps, Kruhový trénink, Kranking
Sokolovna + sport.hala TJ Jiskra Humpolec	Tyršovo náměstí 745, Humpolec Tel: 565 537 213 www.jiskrahumpolec.cz	Míčové hry, gymnastika, atletika, stolní tenis, šachy
Zimní stadion Humpolec	Vilová 1600, Humpolec Tel: 565 532 891, 603 835 092 www.hokejhumpolec.cz	Lední hokej, Veřejné bruslení
Tenisový klub LTC Humpolec	U rybníka Cihelny Humpolec http://www.ltc-humpolec.cz	tenis

Časový harmonogram jednotlivých sportů najdete na web stránkách uvedených sportovních center

ZACVIČTE SI..

	kdo to vede?	V kolik hodin?	Kde?	kontakt
AEROBIC	Draha, Eva, Jana, Pavla	Po 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ St 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Čt 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Sokolovna, Tyršovo nám. 745 Humpolec	www.dejaerobic.cz
ZUMBA	Draha, Jana Eva, Pavla	Po, st, čt, ne 18:00	Sokolovna, Tyršovo nám. 745 Humpolec	zumbavhumpolci.webnode.cz
ZUMBA	Daniela	Út 20:00	Gymnázium Humpolec	Tel: 737 979 214 www.kortis.cz
ZUMBA	Anna Kolářová	St 19:00 20:00	Sportovní hala Hradská, Humpolec	www.sportovnihalahumpolec.cz
JÓGA	Dr. Eva Kubíčková	Út 19:00	Malá tělocvična ZŠ Hálkova	Tel: 602 160 338
PILATES	Dr. Eva Kubíčková	Čt 19:00	Malá tělocvična ZŠ Hálkova	Tel: 602 160 338
POWER JÓGA	Draha Bendlová	St 19:30	Tělocvična ZŠ Hradská	Tel: 603 239 941
LUKOSTŘELBA		Pá 17:00	Sokolovna TJ Jiskra	Tel: 721 569 946
ORIENTÁLNÍ TANEC	Lenka Linhartová	Čt 18:00 Čt 19:00	Gymnázium Malá tělocvična	Tel: 731 033 000
KICK BOX		Po, st 18:30	Malá tělocvična ZŠ Hálkova	Tel: 776 771 258
KARATE	Petr Městka	Út 18:00 (začátečníci) St 19:00 (pokročilí)	Sokolovna, Tyršovo nám. 745 Humpolec	Tel: 604 828 504 www.karate.hu.cz

Další info na www.infohumpolec.cz