

## Pravidla:

Hřiště Discgolf Podhrad se skládá z devíti jamek, které jsou tvořeny ocelovými koši s řetězy. Každá jamka má svůj PAR, tzn. "optimální" počet hodů, kterými by měl hráč dopravit disk z výhoziště do koše. Celkový PAR hřiště je součtem parů jednotlivých jamek. Za každý hod nad PAR jamky se hráči připočítává jeden trestný hod, za každý hod pod par jamky se naopak bod odečítá. Vítězem se stává hráč, který celé hřiště zahraje s nejmenším počtem hodů.



Výhoziště. Odsud vždy vychází první hod na koš.

### První hod:

Na každé jamce začínáte hru z určeného výhoziště směrem k cíli.

Cíl - jamku - tvoří příslušný ocelový discgolfový koš. Při odhozu disku musíte být celým tělem na ploše výhoziště. Po odhozu můžete přešlápnout.

### Další hody:

Další hod házíte z místa, kde se disk zastavil. První hází vždy hráč, jehož disk je nejdál od hřiště. Při házení se musíte dotýkat alespoň jednou částí těla místa do 30 cm za zadní hranou disku směrem k cíli. Pokud disk zůstal na stromě, házíte z místa pod diskem. Pokud se pod disk nedostanete (uvízl např. v hustém křoví), házíte z nejbližšího možného místa na spojnici cíle a disku, ovšem vždy za diskem, tedy dále od cíle.

### Bezpečnost především!

Vždy se přesvědčte, že ve směru vašeho hodu není žádná osoba ani zvíře, které byste mohli zasáhnout. Hráč nesmí měnit žádnou součást hřiště, např. ohýbat nebo dokonce lámat větve. Každý hráč je plně odpovědný za svůj hod / disk.

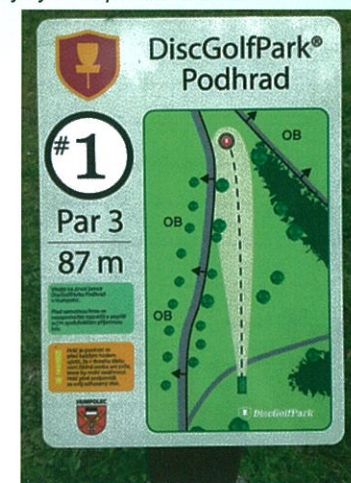
### Dobré vědět:

Na začátku hřiště se nachází InfoBoard - tabule s mapou celého hřiště a veškerými důležitými informacemi, včetně podrobných pravidel. Vedle výhoziště každé jamky je tzv. TeeSign - tabulka s informacemi o dané jamce - mapka, délka, par a případně speciální pravidla. Uvnitř ocelové části koše je šipka, která vás vzdušnou čarou naviguje k dalšímu výhozišti.

**Pozdrav hráčů discgolfu:** „Ať to lítá!“

### Víte že:

Nejlépe se hraje na Boží hod vánoční (25. prosince) nebo na Boží hod velikonoční (velikonoční Neděle). To je prostě boží hod!



TeeSign. Najdete jej u každého výhoziště a získáte tu info o vzdálenosti koše od výhoziště a počtu hodů (par).



Šipka v koši směřuje k dalšímu výhozišti.

DISC GOLF je zábavná, fyzicky nenáročná aktivita, kterou může provozovat opravdu každý. Je vhodný pro rodiny s dětmi, pro partičky puberťáků, pro dospěláky i pro seniory. Stačí si vzít s sebou disky (létající talíře) a vyrazit do lesoparku pod Orlíkem. Můžete trénovat sami, ale daleko zábavnější je zkusit hru ve skupince. Projdete se, než objednáte všech devět košů, nachodíte cca 3 km, popovídáte si a poměříte své síly, důvtip a obratnost. Když přibalíte s sebou do batůžku i občerstvení, váš výlet za discgolfem nebude mít chybu!

**Disky si můžete půjčit v infocentru Humpolec za vratnou kauci 300 Kč/kš. Až disky vrátíte, dostanete svoji kauci zpět.**



Je důležité, aby každý hráč měl svůj disk.